

Violencia de Género

Miriam Garazi Beltrán de Guevara Sainz-Pardo
Nagore Bilbao Pérez
Irantzu Garayalde Madariaga
Rocío García Abos

1. Definiciones

- ❑ **Violencia Física:** agresiones físicas contra el cuerpo de otra persona
- ❑ **Violencia Psicológica:** cualquier acción que atente contra la integridad física y mental de la mujer (amenazar, culpabilizar...)
- ❑ **Violencia Sexual:** imponer actos sexuales (violar, quemar genitales...)
- ❑ **Violencia Verbal:** se refiere al modo de comunicarse (insultos, gritos...)
- ❑ **Violencia Social:** la mujer va siendo alejada de su familia, amigos y contactos
- ❑ **Violencia Económica:** control económico a la persona maltratada

2. Ciclo de Violencia de Género



- ❑ **Fase de tensión** ➡ la tensión va aumentando en el varón a causa de diferentes factores (estrés familiar, estrés laboral, pequeñas cosas como que la comida no esté preparada...). A medida que esto sucede, la agresividad en él también va aumentando
- ❑ **Fase de activación o agresión** ➡ el varón llega a su límite, necesita descargar toda esa tensión y lo hará de forma agresiva y perjudicial, de forma verbal, oral o ambas
- ❑ **“Luna de miel”** ➡ el hombre se arrepiente de lo que a hecho, pide disculpas... Durante este período intentará hacer todo lo posible por complacer a la mujer y por recuperar su confianza.

3. Intervención del psicólogo.

- **Objetivos:**
 - Aumentar la seguridad y autoestima de la mujer maltratada.
 - Reducir y/o eliminar sus síntomas.
 - Aprender y/o mejorar los estilos de afrontamiento, de solución de problemas y de toma de decisiones.
 - Fomentar una comunicación y habilidades sociales adecuadas.
 - Modificar las creencias tradicionales acerca de los roles de género y las actitudes sexistas.

Intervención del psicólogo.

Antes de iniciar la intervención es necesario tener en cuenta:

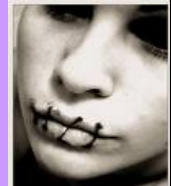
- Factores sociales y culturales.
- Consentimiento informado de la mujer.
- Qué tipo de información se va a recoger.
- Qué personas ajenas al problema pueden tener acceso a la información solicitada.

Intervención del psicólogo.

- **Técnicas y estrategias:**
 - Cognitivas.
 - Controles de ansiedad.
 - Entrenamiento de habilidades sociales.
 - Inoculación de estrés.
 - Entrenamiento de solución de problemas.
 - Entrevistas estructuradas o no estructuradas.
 - Cuestionarios.
 - Escucha activa.
 - Empatía.

4. Galarazi

- Es una asociación para mujeres víctimas de violencia de género
- 2006
- En Bilbao no hay otra asociación que trabaje así



¿Cómo trabaja Galarazi?

- ❑ Trabaja desde tres planos:
 - a) El de género y social
 - b) Marco educacional
 - c) Análisis relacional
- ❑ Asesoran a cualquier mujer ➔ Equipo humano
 - ❑ Dos psicólogas, una abogada, trabajadora social y una educadora
- ❑ Pisos

Cuando una mujer llega...

- ❑ Hay grandes diferencias
- ❑ Las primeras 4 sesiones son para que sepan bien donde están y conocer un poco su historia de violencia y saber que es lo que esta mujer demanda.
- ❑ Grupo de ocio y tiempo libre
- ❑ Terapia

Características de las mujeres que acuden a Galarazi

- ❑ Hay mujeres que conviven con el marido, que se han separado, que una vez "arreglada" su situación deciden acudir...
- ❑ El 55-65% es población autóctona. Entre las extranjeras, destacan las bolivianas.



Datos de interés

- ❑ Ayuda pública
- ❑ Perfil del maltratador
- ❑ Ciclo de la Violencia
- ❑ Sociedad
- ❑ Protección
- ❑ Familia

5. Testimonios

Victimas

Testimonio de Charlotte Fedders

Charlotte Fedders aparentemente lo tenía todo: casada con un prospero y buen mozo abogado, madre de cinco hijos saludables, casa con cinco dormitorios, socia de un exclusivo club, etc. Pero detrás de esa fachada se escondía algo horrible: el abuso físico y emocional al que su esposo la sometía a ella y a sus hijos. Durante 17 años aguantó en silencio.

Finalmente, Charlotte se armó de fuerzas para abandonar a su abusivo marido, y ahora es una campeona en la defensa de mujeres maltratadas. Ha publicado un libro titulado "Shattered Dreams" y ha testificado ante el Congreso. Tiene como metas elevar la conciencia sobre el problema y obtener reformas legislativas en el Área de la violencia doméstica. Dice: "Quiero ayudar a que comprendan que ninguna persona tiene derecho de aterrorizar a otra".

"Al principio era joven...y era buen tipo. Me consideraba bonita, inteligente y digna de ser amada. El día de la boda caminamos felices por la nave central de la Iglesia: contamos con la bendición de Dios para nuestra unión".

"Luego vinieron las palabras amenazadoras... Me hacía sentir, fea, bruta, indigna del amor de Dios y de los humanos. Comencé a llorar todas las noches".

"Más tarde llegaron los golpes...y me decía que me los merecía...Pensé que quizás él tendría razón...Yo recordaba que había prometido ser su esposa para siempre."

"Finalmente abrí los ojos y me llegó la liberación. El problema no era mío, sino de él. Una mañana de primavera me decidí a comenzar mi vida de nuevo, sola. Lo dejé y hablé. Me dije que nunca más viviría ese tipo de violencia y así ha sido".

Testimonio de una esposa

"Mi marido me humilló desde el comienzo de nuestro matrimonio. No me sentía respetada. Me decía que todo lo hacía mal; era como estar hundida en un pozo. No tenía libertad, vivía coaccionada. Se enfadaba hasta cuando quería estar con mi familia. Acabó con mi dignidad y llegó un momento en que no me valoraba a mí misma como mujer, como persona. Creía que no valía nada; me abandoné, me daba igual mi aspecto. Si tomé la decisión de separarme, lo hice sólo por mi hija, porque decidí que no vería a su madre en una situación tan denigrante. Él nunca me quiso. Pensaba que se había casado con una sirvienta".

"Me gustaría que quedara claro que las faltas de respeto pueden darse en cualquier persona, sea hombre o mujer. No son los hombres los únicos agresores, si bien es cierto que las estadísticas indican que son la gran mayoría. Normalmente se piensa que las personas que sufren estos problemas tienen un nivel cultural bajo, así como problemas económicos. No siempre es así. Tanto mi ex-marido como yo tenemos estudios superiores. Una de las cosas más tristes de este problema es que muchos hombres y mujeres piensan que el trato conyugal debe ser así, porque nunca han conocido otra cosa."

Maltratadores

Mario, 27 años

"Cuando pego, me engeezco -dice uno de ellos- No pienso sino en ver sangre. La sangre es lo único que me calma y me hace decir: bueno ya. Ni siquiera los ruegos me detienen".
"Antes me medía un poco... Le pegaba con la mano abierta, por ejemplo, porque ella no aguanta mi fuerza. Pero la última vez no me contuve. Casi la mato. Quedó con la cara hinchada y duró como una semana sin poder caminar".

Recuerda haber vivido una infancia de maltrato. Por un lado, los amigos de barrio lo veían como el hijito de papi consentido. Pero en casa más bien era lo contrario: recibía golpes de su padre desde niño. "Hasta los 10 años, más o menos, me pegó con objetos, con cables, con palos - dice-. Luego ya me daba puño y patadas". Los celos son detonante de su ira. "Dejé de pegarle en la cara. Un morado en la pierna no es un delito", dice.

Rodrigo, 46 años

Rodrigo tiene 46 años y el tiempo que lleva en la fundación lo ha hecho mirar hacia atrás. "Tengo una personalidad narcisista. Me siento el centro de todo. Soy yo el que debe dar la última palabra. A mi esposa no la dejaba opinar. Le decía: le doy plata para lo que quiera, no me moleste".
"La droga le acelera a uno el deseo sexual: Pero ella no quería nada conmigo. Yo la obligaba. Ahora veo que eso era una violación".

En una ocasión le pegó una patada que le abrió la espinilla y le dejó una herida de unos tres centímetros. Cuando su hijo se dio cuenta, él le dijo que había sido un accidente. Que su mamá se había resbalado.

"Eran agresiones premeditadas. Yo calculaba incluso lo que iba a decir como explicación. Lo hacía con cinismo. Así hubiera podido llegar hasta el homicidio. ¿Y quién me culpaba?", dice.



[Te doy mis ojos](#)

6. Datos Relevantes

- ❑ Las denuncias por maltrato aumentan un 11% y superan las 125.000 el último trimestre de 2007
- ❑ 3.140 víctimas de violencia de género pidieron asistencia jurídica en Euskadi el año pasado
- ❑ Las comisarías registraron 60.000 denuncias por violencia de género en 2007

❑ Baleares es la segunda comunidad autónoma con mayoría de denuncias presentadas por violencia de género

❑ Dos mujeres piden cada día en Asturias amparo judicial por violencia machista

FIN.

MUCHAS GRACIAS.