
Índice

1. INTRODUCCIÓN.	17
2. TEORÍAS EXPLICATIVAS DEL MANTENIMIENTO DE LA RELACIÓN DE PAREJA, SUS CONFLICTOS Y DE LOS PROBLEMAS INFANTILES.	29
2.1. Introducción.	31
2.1.1. Determinantes del comportamiento humano	32
2.1.2. Interacción de los aspectos cognitivos y del comportamiento	33
2.1.3. Unidad de análisis	34
2.2. Modelos experimentales cognitivo-conductuales explicativos de la relación de pareja y sus conflictos.	35
2.2.1. Modelo de intercambio de refuerzos	36
2.2.1.1. Estudios observacionales de la interacción en la pareja	37
2.2.1.1.1. En el laboratorio	37
2.2.1.1.2. En el hogar.....	37

2.2.1.1.3. Limitaciones metodológicas.....	38
2.2.1.2. Valoración de la interacción por parte de la pareja	40
2.2.1.3. Observación de la pareja propia en el mundo real	41
2.2.1.4. Resumen y conclusiones parciales	44
2.2.2. Déficits en las estrategias para producir cambios en el otro	45
2.2.2.1. Trabajo de Gottman (1976, 1977, 1979, 1994)	46
2.2.2.2. Equipo de Schaap (1982, 1984).....	52
2.2.2.3. Equipo del Instituto de Psiquiatría Max Planck (Munich) .	53
2.2.2.4. Estudios españoles	55
2.2.2.5. Resumen	55
2.2.3. Reciprocidad	58
2.2.3.1. Modelo "cuenta bancaria"	59
2.2.3.2. Gottman y cols. (Gottman, 1976, 1977, 1979)	61
2.2.3.3. Equipo de Schaap (Schaap, 1982, 1984).....	63
2.2.4. Elementos cognitivos	64
2.2.5. Modelo estructural de la interacción marital	68
2.3. Principales categorías de trastornos infantiles y mecanismos explicativos.	73
2.3.1. Posibles mecanismos explicativos.....	74
2.3.2. Desarrollo de un modelo sociopsicofisiológico	79
3. LA PRIMERA ENTREVISTA.	83
3.1. Circunstancias.	85
3.2. Expectativas.	86
3.2.1. Necesidad de certificación del desequilibrio psicológico del otro	86
3.2.2. Búsqueda de un aliado	87
3.2.3. Clarificar desconciertos	87
3.2.4. Proteger el futuro del otro	87
3.3. Contenido de la primera entrevista.	88
3.3.1. Aclaración del objetivo de la primera entrevista.....	88
3.3.2. Dificultades presentes.....	89
3.3.3. Primeras señales de problema tras el matrimonio, y habilidades de resolución de problemas adoptadas	90

3.3.4. Violencia	91
3.3.5. Historia evolutiva	91
3.3.6. Decisión de casarse o vivir juntos	93
3.3.7. Miscelánea	93
3.3.8. Autopresentación e información	95
3.3.9. Resumen de las funciones de la primera entrevista	98
3.4. Situaciones especiales	99
3.4.1. Acude uno solo a la primera entrevista	99
3.4.2. Existencia de violencia física y serio riesgo para la integridad física de uno de los miembros	101
3.4.3. Además del problema de pareja se plantean problemas familiares	101
4. MÉTODOS COMPLEMENTARIOS	103
4.1. Cuestionarios diádicos	105
4.1.1. Escala de Ajuste Marital (EAM) (Locke y Wallace, 1959). ..	105
4.1.2. Escala de Ajuste Diádico (EAD) (Spanier, 1976) (* Apéndice 2)	106
4.1.3. Inventario de Estatus Marital (Weiss y Cerreto, 1975) (* Apéndice 3)	107
4.1.4. Inventario de Interacción Sexual (IIS) (LoPiccolo y Steger, 1974) (* Apéndice 4)	108
4.1.5. Escala de Felicidad Marital (Azrin y cols., 1973)	110
4.1.6. Inventario de Satisfacción Marital (Snyder, 1979)	110
4.1.7. Cuestionario de Áreas de Cambio (CAC) (Weiss y Birchler, 1975) (* Apéndice 5)	111
4.1.8. Inventario de Actividades Gratificadoras (Weiss y Perry, 1979)	113
4.1.9. Puntos fuertes y débiles de la relación (* Apéndice 6) (Weiss y Perry, 1977)	113
4.1.10. Lista de observación de la pareja (Weiss y Perry, 1977)	114
4.1.11. Lista de actividades maritales diarias (O'Leary, 1987)...	115
4.1.12. Cuestionario de sentimientos positivos (O'Leary y cols., 1983)	116

4.1.13. Inventario sobre las creencias acerca de la relación (Eidelson y Epstein, 1982)	117
4.1.14. Inventario de Atribuciones Diádicas (Baucom y Epstein, 1990).....	118
4.1.15. Inventario de Actitudes Maritales (Baucom y Epstein, 1990) ...	118
4.1.16. Inventario Básico de Comunicación (Navran, 1967)	119
4.1.17. Inventario Marital Preasesoramiento (Stuart, 1975)	119
4.2. Cuestionarios familiares.	122
4.2.1. Escala del Ambiente Familiar (FES) (Moos, 1974)	122
5. EVALUACIÓN DEL ESTILO COMUNICACIONAL.	125
5.1. Dimensiones a analizar.	128
5.1.1. Dominio	128
5.1.2. Afecto	128
5.1.3. Claridad de la comunicación	128
5.1.4. Intercambio informacional	129
5.1.5. Conflicto	129
5.1.6. Apoyo y validación	129
5.2. Aspectos a tener en cuenta.	129
5.2.1. Unidad de análisis	130
5.2.2. El contexto	130
5.2.3. La tarea	131
5.2.4. El sistema de codificación de tal observación	131
5.3. Sistemas de codificación.	132
5.3.1. Sistema de codificación en la interacción en la pareja (Couples Interaction Scoring System, CISS) (Gottman y cols., 1977) (*Apéndice 1)	132
5.3.1.1. Proceso de codificación	133
5.3.1.2. El CISS y las dimensiones básicas.....	133
5.3.1.3. Consideraciones sobre el uso del CISS.....	134
5.3.2. Sistema de Codificación de la Interacción Marital (Marital Interaction Coding System, MICS) (Hops y cols., 1972) (* Apéndice 7)	134
5.3.2.1. Proceso de codificación	135

5.3.2.2. El MICS y las dimensiones básicas	135
5.3.2.3. Consideraciones sobre el uso del MICS	135
5.3.3. Sistema de Categorización de la Interacción (KPI) (Hahlweg y cols., 1984) (Adaptación española de Cáceres, 1988a) (CIP en el Apéndice 8)	136
5.3.3.1. Proceso de codificación	136
5.3.3.2. Dimensiones básicas	137
5.3.3.3. Comentarios finales	137
5.4. Sistemas globales de observación.	138
5.4.1. Sistema global y rápido de evaluación de la interacción de la pareja (Krokoff y cols., 1989)	138
5.4.1.1. Proceso de codificación	139
5.4.2. Sistema de codificación de las dimensiones interaccionales (Julien y cols., 1989)	139
5.4.2.1. Proceso de codificación	140
5.5. Codificación de la interacción familiar.	140
5.5.1. Sistema de observación familiar (Mishler y Waxler, 1968, 1975)	141
5.5.1.1. Proceso de codificación	142
5.5.1.2. Dimensiones básicas	142
5.5.1.3. Consideraciones sobre el uso del sistema de observación familiar	143
5.5.2. Sistema de codificación del proceso de interacción	143
5.5.3. Sistema de codificación de la interacción familiar (FICS) (Patterson, 1982)	143
5.5.3.1. Códigos y dimensiones	144
5.5.3.2. Proceso de codificación	144
5.5.3.3. Fiabilidad y validez	145
5.5.4. Método de evaluación de la observación del hogar (HOAM)	145
5.6. Resumen de los resultados de los principales estudios que han utilizado estos sistemas de codificación ...	145
5.7. Una propuesta práctica.	147

6. ENTREVISTAS POSTERIORES Y PRESENTACIÓN DE LA INFORMACIÓN AL USUARIO.	149
6.1. Entrevistas sucesivas.	153
6.1.1. Temas relacionados con la separación	153
6.1.2. Estilo de vida presente	153
6.1.3. Infancia y evolución	153
6.1.4. Desarrollo heterosocial	154
6.1.5. Historia de la pareja actual	154
6.1.6. Aspectos individuales propios y de la pareja	154
6.1.7. Historia médica	155
6.2. Entrevista final.	155
6.2.1. Objetivos de la entrevista final	157
6.2.2. Formato de la entrevista	158
6.2.3. Planteamiento de alternativas	161
7. COMIENZO DE LA INTERVENCIÓN.	165
7.1. Estrategias generales para aumentar y potenciar el intercambio positivo.	169
7.1.1. "Pille a su pareja haciendo algo agradable..."	169
7.1.2. "Y ¡hágaselo saber...!"	170
7.1.3. Caja de los deseos	171
7.1.4. Lista de observación de la pareja	173
7.1.5. Símbolos de unión	173
7.1.6. Baraja de los pasatiempos	174
7.2. ¿Cómo seleccionar la intervención adecuada?	176
7.3. Presentación a los clientes.	177
7.4. Manejo de momentos de hostilidad inesperada y de mal humor.	177
7.4.1. Ignorar el mal humor del otro	179
7.4.2. Desarmar al otro con agradados	179
7.4.3. Cambiar el tema de conversación a algo mutuamente placentero	179

7.4.4. Empatía	180
7.4.5. Tiempo fuera	180
7.4.6. Propuesta de entrenamiento	180
7.4.7. Reembarque	183
8. MODIFICACIÓN DEL ESTILO COMUNICACIONAL.....	187
8.1. Escucha activa.....	191
8.1.1. Pasos a seguir	191
8.2. Expresión de sentimientos negativos de manera directa.....	193
8.3. Expresión de sentimientos positivos.....	194
8.4. Habilidades de resolución de problemas.....	195
8.4.1. Pasos a seguir	196
8.4.1.1. Propuesta de una sistemática diferente para resolver los problemas	196
8.4.1.1.1. Introducción	196
8.4.1.1.2. Dónde y cuándo resolver los problemas	197
8.4.1.1.3. Actitud en las sesiones de resolución de problemas ...	198
8.4.1.1.4. Fases de una sesión de resolución de problemas	200
8.4.1.1.5. Consideraciones prácticas	200
8.4.1.2. Entrenamiento activo con prácticas guiadas.....	203
9. MEDIACIÓN DE LA SEPARACIÓN.....	207
9.1. Modelo mediacional.....	210
9.1.1. Diferencias entre modelo adversarial y modelo mediacional (Erickson, 1988)	211
9.1.2. Patria potestad	211
9.1.3. Custodia	211
9.1.4. Soporte económico de los hijos	212
9.1.5. Aporte económico al esposo/esposa	212
9.1.6. División de bienes comunales	213
9.2. Terapia de separación y mediación en la separación.....	214

9.3. Fases de la mediación para la separación (Emery, 1982; Emery y cols., 1987).	214
9.3.1. La primera entrevista.....	214
9.3.1.1. Presentación del proceso mediacional.....	215
9.3.1.2. Contrato	215
9.3.1.3. Establecimiento de «reglas» a seguir durante el proceso de mediación	216
9.3.1.4. Focalización en los hijos	216
9.3.1.5. Definición del problema.....	216
9.3.1.6. Redefinición del problema	217
9.3.2. Sesiones posteriores	218
9.3.2.1. Aspectos relacionados con el proceso	218
9.3.2.2. Temas relacionados con las preocupaciones parentales	219
9.3.2.3. Custodia y régimen de visitas	220
9.3.2.4. Apoyo económico de los hijos.....	221
9.3.3. Entrevistas con los hijos	221
9.4. Fase final del proceso de mediación.	222
9.5. Equipo ideal de mediación.	222
10. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE UNA PAREJA CON PROBLEMAS DE ARMONÍA Y SEXUALES.	223
10.1. Presentación.	225
10.2 Evaluación.	226
10.2.1. Primera entrevista	226
10.2.2. Entrevistas subsiguientes	230
10.2.3. Cuestionarios	234
10.2.4. Valoración de las habilidades de resolución de problemas.....	237
10.2.5. Integración de los resultados de la exploración	242
10.3. Tratamiento	246
10.4. Resultados.	256
10.4.1. Cuestionarios	256
10.4.2. Comunicación	256
10.4.3. Sexualidad	257
10.4.4. Comentarios finales	259

11. BIBLIOGRAFÍA.	260
11.1. Lecturas recomendadas.	263
11.2. Referencias.	265
12. APÉNDICES.	279
1. Códigos del sistema de puntuación de la interacción de parejas (CISS) (Gottman y cols., 1977)	281
2. Escala de ajuste diádico (Spanier, 1976)	282
3. Inventario de Status Marital (Weiss y Cerreto, 1975)	287
4. Inventario de interacción sexual (LoPiccolo y Steger, 1974)	289
5. Cuestionarios de áreas de cambio (Weiss y Birchler, 1975)	296
6. Puntos fuertes y débiles de la relación	301
7. Definiciones abreviadas del sistema de codificación interacción marital (MICS - Hops y cols., 1972)	306
8. Codificación de la Interacción en la Pareja (CIP) (Hahlweg y cols., 1984)(KPI)	308
9. Resumen de la valoración de la comunicación	311
10. Hoja resumen	313